

## Меню школьного питания на

\_20.11.2024. МОБУ СОШ с. Михайловка

## МЕНЮ осень-зима

Рацион: Школьное меню

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
Оленникова Н.А.



Среда 1 неделя

День:

Категория: 1-4 кл. ММС, ОВЗ



№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
205,0	котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,3	13,90	286,00
297,00	каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,60	6,80	46,30	312,0
593,00	соус томатный	30	0,40	1,40	2,00	23,0
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	127
<b>Итого за Завтрак</b>			27,70	28,00	98,80	783,50
<b>Обед</b>						
132,00	Рассольник ленинградский	200	1,90	4,00	12,50	98,40
374,00	рыба, тушеная в томатном соусе	100	8,90	4,40	4,70	94,00
203,00	картофель отварной с маслом	200 /5	4,00	4,90	30,10	189,00
25,00	салат "Степной"	60	1,00	2,00	4,90	45,00
631,00	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	70,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	127
<b>Итого за Обед</b>			19,00	15,90	96,90	622,90
<b>Итого за день</b>			46,70	43,90	195,70	1406,40

5-11 кл ММС,  
Категория: ОВЗ

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
205,0	котлеты рубленые из птицы	120	18,00	25,7	18,60	382,00
593,00	соус томатный	50	0,60	2,30	3,40	23,0
297,00	каша гречневая рассыпчатая	250/10	14,70	11,90	64,40	455,0
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36

	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
	<b>Итого за Завтрак</b>		37,10	40,50	128,50	1048,00
<b>Обед</b>						
132,00	Рассольник ленинградский	250	2,40	5,00	15,70	123,00
374,00	рыба, тушеная в томатном соусе	120	10,70	5,20	5,60	113,00
203,00	картофель отварной с маслом	220 /10	4,40	9,10	33,10	242,00
25,00	салат "Степной"	100	1,60	3,40	8,20	74,00
631,00	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	70,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Обед</b>		22,90	23,40	112,80	774,00	
	<b>Итого за день</b>		60,00	63,90	241,30	1822,00

## Меню школьного питания

Рацион: Школьное меню

Категория: 5-11 кл родительская плата  
Стоимость

	<b>Обед</b>					
132,00	Рассольник ленинградский	250	2,40	5,00	15,70	123,00
374,00	рыба, тушеная в томатном соусе	120	10,70	5,20	5,60	113,00
203,00	картофель отварной с маслом	220 /10	4,40	9,10	33,10	242,00
25,00	салат "Степной"	100	1,60	3,40	8,20	74,00
631,00	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	70,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
<b>Итого за Обед</b>		22,90	23,40	112,80	774,00	
	<b>Итого за день</b>		60,00	63,90	241,30	1822,00