

Меню школьного питания на 20.11.2024. МОБУ СОШ с. Михайловка

МЕНЮ осень-зима

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
Оленникова Н.А.

Рацион: Школьное меню

День: Среда 1 неделя
Категория: 1-4 кл, ММС, ОБЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
205,0	котлеты рубленые из птицы	90	13,50	19,3	13,90	286,00
297,00	каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,60	6,80	46,30	312,0
593,00	соус томатный	30	0,40	1,40	2,00	23,0
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	127
Итого за Завтрак			27,70	28,00	98,80	783,50
Обед						
132,00	Рассольник ленинградский	200	1,90	4,00	12,50	98,40
374,00	рыба, тушеная в томатном соусе	100	8,90	4,40	4,70	94,00
203,00	картофель отварной с маслом	200 /5	4,00	4,90	30,10	189,00
25,00	салат "Степной"	60	1,00	2,00	4,90	45,00
631,00	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	70,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	50	3	0,5	27,5	127
Итого за Обед			19,00	15,90	96,90	622,90
Итого за день			46,70	43,90	195,70	1406,40

5-11 кл ММС,
Категория: ОБЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
205,0	котлеты рубленые из птицы	120	18,00	25,7	18,60	382,00
593,00	соус томатный	50	0,60	2,30	3,40	23,0
297,00	каша гречневая рассыпчатая	250/10	14,70	11,90	64,40	455,0
685,00	Чай с сахаром	200	0,2	0	9,1	36

	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак			37,10	40,50	128,50	1048,00
Обед						
132,00	Рассольник ленинградский	250	2,40	5,00	15,70	123,00
374,00	рыба, тушеная в томатном соусе	120	10,70	5,20	5,60	113,00
203,00	картофель отварной с маслом	220 /10	4,40	9,10	33,10	242,00
25,00	салат "Степной"	100	1,60	3,40	8,20	74,00
631,00	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	70,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		22,90	23,40	112,80	774,00	
Итого за день			60,00	63,90	241,30	1822,00

Меню школьного питания

Рацион: Школьное меню

Категория: 5-11 кл родительская плата
Стоимость

Обед						
132,00	Рассольник ленинградский	250	2,40	5,00	15,70	123,00
374,00	рыба, тушеная в томатном соусе	120	10,70	5,20	5,60	113,00
203,00	картофель отварной с маслом	220 /10	4,40	9,10	33,10	242,00
25,00	салат "Степной"	100	1,60	3,40	8,20	74,00
631,00	Компот из свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	70,00
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и железом	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		22,90	23,40	112,80	774,00	
Итого за день			60,00	63,90	241,30	1822,00